ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	16	8	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	2.	OCUPACION HUMANA	
Línea de Atención:	2.1 LíneaMovilizando habilidades, capacidades y potencialidades:	Profesional a cargo:	Shamanda Medina - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	Taller de psicomotricidad gruesa: Baile		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Ayudar a la persona mayo a expresar sentimientos y emociones, a coordinar movimientos, facilitar la toma de decisiones dentro de un grupo o a nivel individual, reducir la ansiedad y el estrés, liberar frustraciones, mejorar y/o aprender habilidades sociales y cognitivas a la vez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Reforzar las capacidades motoras, equilibrio o coordinación a través del baile
*Mejorar la postura al sentarse cómodamente y pararse derecho.
*Trabajar por que la persona mayor mantenga su independencia durante períodos de tiempo más prolongados.
*Permitir el aprendizaje de nuevas estrategias y habilidades acordes a la edad en el adulto mayor.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores a participar de la actividad en el patio central de la actividad de psicomoticidad gruesa a través del Baile
	Se socializa a personas mayores los beneficios de realizar actividades de psicomotricidad gruesa y la sensación de bienestaqr que genera a nivel físico y emocional.
MOMENTO CENTRAL	Se incia preguntando la música con la que quisieran trabajar esta actividad y las personas mayores refieren que se haga por medio de rock and roll.
	Se hace una prueba con un mix de musica mientras se va invitando a todos los adultos mayores a realizar un circulo.
	El baile esta relacionado con la motricidad gruesa en el adulto mayor y este puede tener un efecto positivo en la salud mental y emocional de quienes participan en ella. Es una buena manera para que las personas mayores mejoren su vitalidad y mejore el estado de ánimo. 1. Se inicia con movimientos simples como aplaudir y mover los pies con movimientos suaves a los lados haciendo un calentamiento segmento por segmento corporal. 2.Se va realizando respiraciones (Inhalando y exhalando suavemente mientras se camina por el patio central 3. Se explica a las personas que se encuentran sentadas que allí también pueden hacer ejercicios de caentamientos, estiramientos y respiración. 4. Se sube el volumen al parlate y se inicia la actividad con las personas mayores que estan de pie y las que están sentadas 5.Se va dando la instrucción de respirar suavemente mientras se realiza la actividad. 6. Se realiza un circulo y se indica que cada persona mayor debe realizar un paso de bailes y los demás deben repetirlas con ritmo, movimiento y técnica. 7. Se termina con una actividad de ejercicios de relajación y respiración mientras se va andanod en circulos.
MOMENTO FINAL	Se recoge y se organiza el material en el estante del salón. Se felicita a las personas mayores que participaron tanto las que realizaron la actividad de pie y las que realizaron los ejercicios y baile en su silla.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Bafle
Celular	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el segundo día de la actividad participaron 38 adultos mayores, en esta actividad, se observa que se cumplieron los objetivos y se logro el 100% de la participación de las personas mayores debido a la música que ellos mismos escogieron realizando ejercicios aquellas personas con discapacidad y otras que se encontraban sentadas en el patio, este tipo de actividades en los que se involucra a las personas mayores desde la planificación hace que muestren un poco más de einterés.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 16/08/2024
HORA: 2:00 p.m. a 3:00p.m
TEMA: TALLER psicomotricidad gruesa y baile
RESPONSABLE: **Shamanda Elizabeth Medina Cicua**








Memoria

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 2	
Fecha: Memo Memo (2024018223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa: Centro memoria y Saber. Fecha: 16/08/2024

Nombre del coordinador: William Fernandez Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea guzia herrera

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edinson Steffens	Nombre del Profesional: Paola Garcia	Nombre del Profesional: Daniela Trujillo	Nombre del Profesional: Shamanda Medina.
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento de la autonomia	LINEA: Movilizando cap, Hab y Pot	LINEA: TICN Fomento Imaginario - Socialización Politica	LINEA: Movilizando capacidades, Hab. Ldz Potencial. Ba
1	CC.	29377385.	mama lilia.	Agudelo. Colorado.			SI	SI	SI	SI
2	C.C.	17025492	Abelardo	Rincon Vela.			SI	NO	SI	SI
3	CC	14.131.581.	Jorge	lazo.			SI	SI	SI	SI
4	CC	17110949.	Tiberio	lopez.			SI	NO	SI	SI
5	C.C.	5761587.	Ancizar.	Vanegas			SI	SI	SI	SI
6	C.C.	17081880.	Guillermo	Tamago. Carmen.			SI	NO	SI	SI
7	CC	4776037.	Oswaldo	Collazos Gomez			SI	NO	SI	SI
8	CC	5551831.	Jose David.	Carreño. Jaimes			SI	SI	SI	SI
9	C.C.	17.069945.	Carlos Arturo.	Navarrete Diaz			SI	NO	SI	SI
10	CC.	2909611	Ramon Alfonso	Escobar. Duran			SI	SI	SI	SI
11	C.C.	17110.297.	Carlos Julio.	Prada. Lara			SI	NO	SI.	SI
12	CC	240.130.	Jose Noel	Alfonso			SI	NO	SI	SI
13	CC	19.162921	Luis Alberto	Casallas.			SI	SI	SI	SI
14	C.C.	4.172538	Alberto.	mosquera			SI	NO	SI.	SI
15	C.C.	17.196899.	Rafael Antonio	Vargas Hernandez			SI	SI	SI	SI
16	C.C.	3.506214.	Jose Ignacio.	muñoz mazo			SI	NO	SI	SI
17	C.C.	19.470872.	Ariel.	Alfonso mendoza			SI	NO	SI	SI
18	C.C.	41.596846.	Flor Estella	Diaz Casas			SI	SI	SI	SI
19	C.C.	51.574931.	ana maria	ruiz Calderon.			SI	NO	SI	SI
20	C.C.	93200631.	Jose Agapito.	Rodriguez barreto			SI	NO	SI	SI
21	C.C.	19223538.	Victor. Julio.	Fonseca Rolongo			SI	SI	SI	SI
22	CC.	70.058213.	Ramon Angel.	mepa yepes			SI	NO	SI	SI
23	CC.	4579158	Jorge luis.	Quintero. Septuveda			SI	NO	SI	SI
24	C.C	79.904038.	miguel	torres Suarez			SI	SI	SI	SI
25	CC.	6760729.	Omar del Carmen	Carcelo.			SI	NO	SI	SI

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 2	
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa: Centro memoria y Saber.
Fecha: 16/08/24.
Nombre del coordinador: William Fernandez.
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea guerra Tenseca.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional: Daniela Trujillo	Nombre del Profesional: Shamanda Medina.
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA:	LINEA:	LINEA: Socialización Política.	LINEA: Movilización habilidades, capacidades y potencialidades
26	CC	4.183803	Anejzar.	Hayos Ramirez			Si	Si	Si	Si
27	CC	83.085104	Carlos	Chapuro. Aceros			Si	Si	Si	Si
28	CC	19.411250	Gilberto.	perez perez	Gilberto p.		Si	Si	Si	Si
29	CC	19210200	Luis Felipe.	Gonzalez pinzon			Si	Si	Si	Si
30	CC	19187606	Luis. Alberto	Lemus.			Si	no	Si	Si
31	CC	19278313	Rafael	forero.			Si	no	Si	Si
32	CC	79250602	Antonio.	Rincon Cadavid			Si	no	Si	Si
33	CC	11337726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago			Si	Si	Si	Si
34	CC	41342119	Gladyes mercedes	Torres.	Gladys Torres		Si	Si	Si	Si
35	CC	11337016	marco Antonio	Olaya lopez			No	no	Si	Si.
36	CC	2758572	luis ernesto	Bobadilla			Si	no	Si	Si
37	CC	6155358	ISAAC	Mosquera.			Si	Si	Si	Si
38	CC	5580988	Jose Joaquin	lizarazo ortiz	LIZARAZO		Si	Si	Si	Si
									Si	